
東京都高等学校選手権水泳競技大会

兼 第77回 関東高等学校選手権水泳競技大会 予選会
兼 第80回 国民スポーツ大会 東京都代表選手選考会

1. 主催 東京都高等学校体育連盟 東京都教育委員会 (公財)東京都水泳協会
2. 主管 東京都高等学校体育連盟水泳専門部
3. 後援 (公財)東京都スポーツ協会
4. 競技種目
 - (1) 競泳
 - (2) 飛込 東京都予選は行わない。申込者は全員関東大会に出場できる。
なお関東大会の上位6名までが全国大会に出場できる。
(ただし、1校3名までとする)
 - (3) 水球 東京都高等学校選手権水球リーグ戦の項参照。

[競泳競技]

1. 期日 6月20日(土) 競技開始 9:30(予定)
6月21日(日) 競技開始 9:30(予定)
2. 会場 東京アクアティクスセンター(江東区辰巳2-2-1)
3. 問合せ先 東京都立神代高等学校 山口 尚己 (33ページ参照)
4. 種目 男女とも同じ。ただし、自由形の800mは女子、1500mは男子とする。

自由形	50m	100m	200m	400m	個人メドレー	200m	400m
	800m(女子)		1500m(男子)		フリーリレー	4×100m	4×200m
背泳ぎ	50m	100m	200m		メドレーリレー	4×100m	
平泳ぎ	50m	100m	200m				
バタフライ	50m	100m	200m				

※本大会では50m背泳ぎ 50m平泳ぎ 50mバタフライ(以後、50m特種目と表記)を実施する。なお、この50m特種目については表彰及び、学校対抗得点の対象外とする。

5. プール設定 メインプール 長水路 10レーン

6. 競技方法

- (1) 競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
- (2) 競技は学校対抗とする。

- (3) 予選、決勝を行う。
ただし400m以上の種目は、リレー・個人種目を問わずタイムレース決勝とする。
決勝は、予選の結果上位10名が出場できる。なお、棄権者が出たときは次点上位より順次出場権を与える。決勝進出は、同記録で予定人員を超えた場合抽選を行う。補欠が同記録で複数いる場合抽選を行う。補欠は2名とする。決勝はやむを得ない理由がある場合を除き棄権できない。

※50m特種目についてはタイム決勝のみとし、予選、決勝は行わない。

7. 競技順序				6月20日(土) 9:30 ~	6月21日(日) 9:30 ~	
1. 女子	4×100m	フリーリレー	タイム決勝	33. 女子	4×100m メドレーリレー	タイム決勝
2. 男子	4×100m	フリーリレー	〃	34. 男子	4×100m メドレーリレー	〃
3. 女子	100m	背泳ぎ	予選	35. 女子	200m 個人メドレー	予選
4. 男子	100m	背泳ぎ	〃	36. 男子	200m 個人メドレー	〃
5. 女子	100m	バタフライ	〃	37. 女子	200m 背泳ぎ	〃
6. 男子	100m	バタフライ	〃	38. 男子	200m 背泳ぎ	〃
7. 女子	200m	自由形	〃	39. 女子	200m 平泳ぎ	〃
8. 男子	200m	自由形	〃	40. 男子	200m 平泳ぎ	〃
9. 女子	100m	平泳ぎ	〃	41. 女子	200m バタフライ	〃
10. 男子	100m	平泳ぎ	〃	42. 男子	200m バタフライ	〃
11. 女子	50m	自由形	〃	43. 女子	100m 自由形	〃
12. 男子	50m	自由形	〃	44. 男子	100m 自由形	〃
13. 女子	800m	自由形	タイム決勝	45. 女子	400m 自由形	タイム決勝
14. 男子	1500m	自由形	〃	46. 男子	400m 自由形	〃
15. 女子	400m	個人メドレー	〃	47. 女子	200m 個人メドレー	決勝
16. 男子	400m	個人メドレー	〃	48. 男子	200m 個人メドレー	〃
17. 女子	100m	背泳ぎ	決勝	49. 女子	200m 背泳ぎ	〃
18. 男子	100m	背泳ぎ	〃	50. 男子	200m 背泳ぎ	〃
19. 女子	100m	バタフライ	〃	51. 女子	200m 平泳ぎ	〃
20. 男子	100m	バタフライ	〃	52. 男子	200m 平泳ぎ	〃
21. 女子	200m	自由形	〃	53. 女子	200m バタフライ	〃
22. 男子	200m	自由形	〃	54. 男子	200m バタフライ	〃
23. 女子	100m	平泳ぎ	〃	55. 女子	100m 自由形	〃
24. 男子	100m	平泳ぎ	〃	56. 男子	100m 自由形	〃
25. 女子	50m	自由形	〃	57. 女子	4×200m フリーリレー	タイム決勝
26. 男子	50m	自由形	〃	58. 男子	4×200m フリーリレー	〃
27. 女子	50m	背泳ぎ	タイム決勝			
28. 男子	50m	背泳ぎ	〃			
29. 女子	50m	平泳ぎ	〃			
30. 男子	50m	平泳ぎ	〃			
31. 女子	50m	バタフライ	〃			
32. 女子	50m	バタフライ	〃			

8. 表彰

- (1) 優勝決定の方法は、学校別得点の最多得点校を優勝校とする。
- (2) 個人種目、リレー種目とも上位8位までを入賞とする。
- (3) 各種目8位までの入賞者(チーム)に賞状を授与する。
- (4) 男女別の学校得点で8位までの学校に賞状を授与する。
- (5) 2日目の全競技終了後に学校対抗の表彰式を行う。
※各種目の賞状は2階東側出入口に置いておくので各自で持っていくこと。
- (6) 50m特種目は表彰及び学校対抗得点の対象としない。

9. 申込規定

(1) 申込資格

- ① 学校教育法第1条に規定する高校生。ただし、別途要項に基づき学校教育法に規定する高校以外の学校でも出場を認める。第1学年を除き在学1年未満の生徒、及び同学年で2回出場は認めない。なお、第1学年においても中途編入者の出場は認めない。
- ② 東京都高等学校体育連盟水泳専門部に加盟登録(2026年度)している学校の生徒であること。
- ③ (公財)日本水泳連盟に競技者として登録(2026年度)している生徒であること。
- ④ 出場制限タイムを確実にきれる生徒であること。
- ⑤ エントリータイムはベストタイムに準じたタイムを用いること。

(2) 制限事項

- ① 1名2種目以内とする。(リレー種目及び50m特種目を除く)
- ② 上記に加えて、50m特種目は1名1種目のみエントリーすることができる。50m特種目のみの参加も可。その場合も出場制限タイムを確実にきれる生徒のみエントリーができる。※エントリーする50m特種目の1種目は、上記①の「1名2種目以内」の規定に含まない。
- ③ 1校1種目3名以内とする。ただし、国際大会などの代表選手に選ばれ、本大会への出場が免除された選手もこの人数に含める。※50m特種目についても同様とする。
- ④ リレー種目は1校1チームとする。
- ⑤ 同一学校であっても全日制、定時制は区別すること。
- ⑥ Webでのエントリー締切後の変更は認めない。

(3) 申込方法

専門部ホームページ>資料・書類>大会参加申し込み方法 を参照

(4) 申込金

- ① 1名1種目につき 1,500円 (50m特種目及びリレー種目のみの参加者も必要。)
- ② リレー種目は1チームにつき 3,000円
- ③ プログラム代 1,000円

※各校1冊の購入を必須とする。なお、2冊目以降の購入については当日の販売となる。

(5) Webエントリー期間

5月11日(月)～6月3日(水)

(6) 申込書類郵送締切

6月5日(金) 必着

10. 開場と入場

開場時刻(予定)

6月20日(土) 8:00

6月21日(日) 8:00

11. 関東大会、全国大会の参加資格 (50m特種目は対象外)

(1) 関東大会の参加資格

- ① 各種目決勝8位までの入賞者、またはチーム。
(ただし、4～8位は関東大会の標準記録を突破した選手)
- ② 予選・決勝を問わず全国大会の標準記録を突破した入賞者、またはチーム。
(同タイムを含む。ただし、正当な理由なく決勝を棄権した選手は除く)
- ③ 上記①、②により参加資格を得た選手は、主催団体の推薦を経て資格を得た種目に申し込める。
※ リレー競技の第1泳者の正式時間は個人の参加資格としては認められない。
※ 今大会に出場し、関東高校に選考された場合は出場しなければならない。

(2) 全国大会の参加資格 ※関東大会に申し込みをしたものに限る。

- ① 関東大会において、各決勝種目3位までの入賞者、またはチーム。
- ② 関東大会において、予選及び決勝を問わず全国大会の標準記録を突破したもの、またはチーム。なお同タイムも含む。(リレー競技の第1泳者及び1500m自由形の800mにおける正式時間は含まない。)
※ 東京都高等学校選手権水泳競技大会での記録は認められない。

12. 関東大会・全国大会の申し込みについて (競泳・飛込)

参加手続き及び申込期日・申込場所等の説明会については、追加要項に記載する。

13. 関東大会、全国大会における特別措置について

国際大会参加者については、所定の特別措置申請書を提出すること。
(専門部ホームページからダウンロードできる)
詳細は、関東高等学校水泳競技大会実施要項を参照すること。

14. 標準記録一覧 *印は本年度改定があったもの

		[関東大会標準記録]		[全国大会標準記録]	
		[男子]	[女子]	[男子]	[女子]
自由形	50m	25.99	28.89	24.09	*26.99
	100m	56.39	1:01.79	*52.19	58.59
	200m	2:05.59	2:14.49	1:53.94	2:06.81
	400m	4:27.19	4:49.19	4:03.27	4:26.41
	800m		10:09.29		9:11.13
	1500m	17:32.69		16:14.25	
背泳ぎ	100m	1:03.99	1:11.19	58.64	1:05.08
	200m	2:22.29	2:33.39	2:07.94	*2:19.96
平泳ぎ	100m	1:11.69	1:19.79	*1:04.28	1:12.84
	200m	2:38.39	2:54.89	*2:18.43	2:35.71
バタフライ	100m	1:01.69	1:08.49	*56.00	1:02.68
	200m	2:21.29	2:36.29	2:04.05	*2:17.66
個人メドレー	200m	2:21.59	2:32.59	*2:06.94	2:22.05
	400m	5:11.49	5:39.29	*4:32.98	5:02.11
フリーリレー	4×100m	3:58.49	4:24.19	3:35.47	4:02.26
	4×200m	8:29.29	9:54.59	7:52.81	8:45.98
メドレーリレー	4×100m	4:27.79	4:56.09	*3:56.47	4:26.16

第77回 関東高等学校選手権水泳競技大会

- 【競泳】 7月18日(土)～20日(月) (神奈川県) 横浜国際プール
- 【飛込】 7月18日(土)～20日(月) (神奈川県) 横浜国際プール
- 【水球】 7月18日(土)～20日(月) (神奈川県) トッケイセキュリティ平塚総合体育館温水プール

第94回 日本高等学校選手権水泳競技大会

- 【競泳】 8月13日(木)～16日(日) (滋賀県) インフロニア草津アクアティクスセンター
- 【飛込】 8月17日(月)～20日(木) (滋賀県) インフロニア草津アクアティクスセンター
- 【水球】 8月18日(火)～21日(金) (滋賀県) インフロニア草津アクアティクスセンター

15. プールの使用について

混雑状況によって変更する場合がありますので、当日は競技役員の指示に従うこと。

(1) メインプール

- ① 長水路10レーンで行う。水深は3mとする。
- ② 予選競技と決勝競技の間でメインプールでのアップの時間を設ける。
午後のタイム決勝及び決勝競技出場者のみ利用できる。

(2) ダイビングプール

- ① ウォーミングアップとダウンが可能。
- ② 8時45分から公式スタート練習を行う。
- ③ 男女でレーンを分ける。メインプール側が男子専用、高飛び込み台側を女子専用とする。また、スタート台も各1台設置し、スタート練習も可とする。他の選手との接触に十分注意すること。

16. その他

- (1) 本大会は指定された場所に部旗の掲揚を認める。
- (2) 追加要項、会場図、当日の座席及びタイムスケジュールなどを専門部ホームページに掲載するので確認すること。
- (3) 本要項の記載内容は変更されることがある。専門部ホームページを随時確認すること。
- (4) 公益財団法人日本水泳連盟及び公益財団法人東京都水泳協会が定める規則等を遵守する。