

東京都高等学校選手権水泳競技大会  
兼 第75回 関東高等学校選手権水泳競技大会 予選会  
兼 第78回 国民スポーツ大会 東京都代表選手選考会

1. 主催 東京都高等学校体育連盟 東京都教育委員会 (公財)東京都水泳協会
2. 主管 東京都高等学校体育連盟水泳専門部
3. 後援 (公財)東京都スポーツ協会
4. 競技種目
  - (1) 競泳
  - (2) 飛込 東京都予選は行わない。申込者は全員関東大会に出場できる。  
なお関東大会の上位6名までが全国大会に出場できる。  
(ただし、1校3名までとする)
  - (3) 水球 東京都高等学校選手権水球リーグ戦の項参照。

[ 競 泳 競 技 ]

1. 期 日 6月22日(土) 競技開始 9:30(予定)  
6月23日(日) 競技開始 9:30(予定)
2. 会 場 東京アクアティクスセンター(江東区辰巳2-2-1)
3. 問合せ先 東京都立神代高等学校 山口 尚己 (33ページ参照)
4. 種 目 男女とも同じ。ただし、自由形の800mは女子、1500mは男子とする。

自由形	50m	100m	200m	400m	個人メドレー	200m	400m
	800m(女子)	1500m(男子)			フリーリレー	4×100m	4×200m
背泳ぎ	100m	200m			メドレーリレー	4×100m	
平泳ぎ	100m	200m					
バタフライ	100m	200m					
5. プール設定 メインプール 長水路 10レーン
6. 競技方法
  - (1) 競技は(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により、種目別、男女別に行う。
  - (2) 競技は学校対抗とする。
  - (3) 予選、決勝を行う。  
ただし400m以上の種目は、リレー・個人種目を問わずタイムレース決勝とする。  
決勝は、予選の結果上位10名が出場できる。なお、棄権者が出たときは次点上位より順次出場権を与える。決勝進出は、同記録で予定人員を超えた場合抽選を行う。補欠が同記録で複数いる場合抽選を行う。補欠は2名とする。決勝はやむを得ない理由の場合を除き棄権できない。

7. 競技順序				6月22日(土) 9:30 ~	6月23日(日) 9:30 ~	
1. 女子	4×100m	フリーリレー	タイム決勝	27. 女子	4×100m メドレーリレー	タイム決勝
2. 男子	4×100m	フリーリレー	//	28. 男子	4×100m メドレーリレー	//
3. 女子	100m	背泳ぎ	予選	29. 女子	200m 個人メドレー	予選
4. 男子	100m	背泳ぎ	//	30. 男子	200m 個人メドレー	//
5. 女子	100m	バタフライ	//	31. 女子	200m 背泳ぎ	//
6. 男子	100m	バタフライ	//	32. 男子	200m 背泳ぎ	//
7. 女子	200m	自由形	//	33. 女子	200m 平泳ぎ	//
8. 男子	200m	自由形	//	34. 男子	200m 平泳ぎ	//
9. 女子	100m	平泳ぎ	//	35. 女子	200m バタフライ	//
10. 男子	100m	平泳ぎ	//	36. 男子	200m バタフライ	//
11. 女子	50m	自由形	//	37. 女子	100m 自由形	//
12. 男子	50m	自由形	//	38. 男子	100m 自由形	//
13. 女子	800m	自由形	タイム決勝	39. 女子	400m 自由形	タイム決勝
14. 男子	1500m	自由形	//	40. 男子	400m 自由形	//
15. 女子	400m	個人メドレー	//	41. 女子	200m 個人メドレー	決勝
16. 男子	400m	個人メドレー	//	42. 男子	200m 個人メドレー	//
17. 女子	100m	背泳ぎ	決勝	43. 女子	200m 背泳ぎ	//
18. 男子	100m	背泳ぎ	//	44. 男子	200m 背泳ぎ	//
19. 女子	100m	バタフライ	//	45. 女子	200m 平泳ぎ	//
20. 男子	100m	バタフライ	//	46. 男子	200m 平泳ぎ	//
21. 女子	200m	自由形	//	47. 女子	200m バタフライ	//
22. 男子	200m	自由形	//	48. 男子	200m バタフライ	//
23. 女子	100m	平泳ぎ	//	49. 女子	100m 自由形	//
24. 男子	100m	平泳ぎ	//	50. 男子	100m 自由形	//
25. 女子	50m	自由形	//	51. 女子	4×200m フリーリレー	//
26. 男子	50m	自由形	//	52. 男子	4×200m フリーリレー	//

## 8. 表彰

- (1) 優勝決定の方法は、学校別得点の最多得点校を優勝校とする。
- (2) 各種目第8位までの選手に賞状を授与し表彰する。
- (3) 男女別の学校得点で第8位までの学校に賞状を授与し表彰する。

## 9. 申込規定

### (1) 申込資格

- ① 学校教育法第1条に規定する高校生。ただし、別途要項に基づき学校教育法に規定する高校以外の学校でも出場を認める。第1学年を除き在学1年未満の生徒、及び同学年で2回出場は認めない。  
なお、第1学年においても中途編入者の出場は認めない。
- ② 東京都高等学校体育連盟水泳専門部に加盟登録(2024年度)している学校の生徒であること。
- ③ (公財)日本水泳連盟に競技者として登録(2024年度)している生徒であること。
- ④ 出場制限タイムを確実にきれる生徒であること。(専門部ホームページを参照)
- ⑤ エントリータイムはベストタイムに準じたタイムを用いること。

### (2) 制限事項

- ① 1名2種目以内とする。(リレー種目を除く)
- ② 1校1種目3名以内とする。ただし、国際大会などの代表選手に選ばれ、本大会への出場が免除された選手もこの人数に含める。
- ③ リレー種目は1校1チームとする。
- ④ 同一学校であっても全日制、定時制は区別すること。
- ⑤ Webでのエントリー締切後の変更は認めない。

### (3) 申込方法

専門部ホームページ>資料・書類>大会参加申し込み方法 を参照

### (4) 申込金

- ① 1名1種目につき 1,500円
- ② リレー種目は1チームにつき 3,000円
- ③ プログラム代 1,000円  
※各校1冊の購入を必須とする。尚、2冊目以降の購入については当日の販売となる。

### (5) Webエントリー期間

5月13日(月)～6月5日(水)

### (6) 申込書類郵送締切

6月7日(金) 必着

10. 開場と入場

開場時刻（予定）

6月22日（土） 8：00  
6月23日（日） 8：00

11. 関東大会、全国大会の参加資格

(1) 関東大会の参加資格

- ①各種目決勝8位までの選手。  
(ただし、4～8位は関東大会の標準記録を突破した選手)
- ②予選・決勝を問わず全国大会の標準記録を突破した選手。  
(同タイムを含む。ただし、正当な理由なく決勝を棄権した選手は除く)
- ③上記①、②により参加資格を得た選手は、主催団体の推薦を経て資格を得た種目に申し込める。  
※ リレー種目における第1泳者の正式時間は個人の参加資格としては認められない。  
※ 今大会に出場し、関東高校に選考された場合は出場しなければならない。

(2) 全国大会の参加資格

- ①関東大会において、各種目決勝1位までの選手。
- ②関東大会において、全国大会の標準記録を突破した選手。(同タイムを含む)  
※ 東京都高等学校選手権水泳競技大会での記録は認められない。

12. 関東大会・全国大会の申し込みについて（競泳・飛込）

参加手続き及び申込期日・申込場所等の説明会は、後日連絡いたします。

13. 関東大会、全国大会における特別措置について

国際大会参加者については、所定の特別措置申請書を提出すること。  
(専門部ホームページからダウンロードできる)  
詳細は、関東高等学校水泳競技大会実施要項を参照すること。

14. 標準記録一覧

		[関東大会標準記録]		[全国大会標準記録]	
		[男子]	[女子]	[男子]	[女子]
自由形	50m	25.99	28.89	24.09	27.15
	100m	56.79	1:01.79	52.42	58.63
	200m	2:06.39	2:14.49	1:54.36	2:06.83
	400m	4:27.19	4:49.19	4:03.27	4:26.41
	800m		10:09.29		9:11.13
	1500m	17:32.69		16:14.25	
背泳ぎ	100m	1:03.99	1:11.19	58.81	1:05.08
	200m	2:22.29	2:33.39	2:08.74	2:19.56
平泳ぎ	100m	1:11.69	1:19.79	1:04.42	1:12.84
	200m	2:38.39	2:54.89	2:19.22	2:35.71
バタフライ	100m	1:01.69	1:08.49	56.03	1:02.68
	200m	2:21.29	2:36.29	2:04.05	2:18.19
個人メドレー	200m	2:21.59	2:32.59	2:08.20	2:22.05
	400m	5:11.49	5:39.29	4:33.44	5:02.11
フリーリレー	4×100m	3:58.49	4:24.19	3:36.31	4:02.26
	4×200m	8:29.29	9:54.59	7:52.81	8:45.98
メドレーリレー	4×100m	4:27.79	4:56.09	3:56.68	4:26.16

第75回 関東高等学校選手権水泳競技大会

- 【競泳】 7月20日（土）～22日（月）（茨城県）山新スイミングアリーナ
- 【飛込】 7月20日（土）～21日（日）（茨城県）山新スイミングアリーナ
- 【水球】 7月20日（土）～22日（月）（茨城県）茨城県立土浦第二高等学校プール

第92回 日本高等学校選手権水泳競技大会

- 【競泳】 8月17日（土）～20日（火）（佐賀県）SAGAサンライズパーク SAGAアクア
- 【飛込】 8月17日（土）～20日（火）（大分県）別府市営青山プール
- 【水球】 8月17日（土）～20日（火）（大分県）大分県立大分商業高等学校 水球プール

15. プールの使用について

混雑状況によって変更する場合がありますので、当日は競技役員の指示に従うこと。

(1) メインプール

- ① 長水路 10 レーンで行う。水深は 3 m とする。
- ② 8 時 45 分から公式スタート練習を行う。＊状況によってレーン数の調整を行う。
- ③ 予選競技と決勝競技の間でメインプールでのアップの時間を設ける。  
決勝競技出場者のみ利用できる。

(2) ダイビングプール

- ① ウォーミングアップとダウンが可能。
- ② 男女でレーンを分ける。メインプール側が男子専用、高飛び込み台側を女子専用とする。
- ③ 競技開始後よりスタート練習も可とする。他の選手との接触に十分注意すること。

16. 表彰について

- (1) 個人種目、リレー種目とも上位 8 位までを入賞とする。
- (2) 各種目 8 位までの者、またはチームに賞状を授与する。
- (3) 男女別の学校得点で 8 位までの学校に賞状を授与する。
- (4) 2 日目の全競技終了後に学校対抗の表彰式を行う。
- (5) 各種目の賞状は 2 階東側出入口に置いておくので各自で持っていくこと。

17. その他

- (1) 本大会は指定された場所に部旗の掲揚を認める。
- (2) 追加要項、会場図、当日の座席及びタイムスケジュールなどを専門部ホームページに掲載するので確認すること。
- (3) 本要項の記載内容は変更されることがある。専門部ホームページを随時確認すること。
- (4) 公益財団法人日本水泳連盟及び公益財団法人東京都水泳協会が定める規則等を遵守する。